

Adressen für Ihre Gesundheit

illertisser-zeitung.de/themenwelten

Altenpflege

illerSENIO Caritas-Centren
Illertissen und Vöhringen
Tel. 0 73 03/96 77-1 23 oder
073 06/96 77-1 23

Arbeiter-Samariter-Bund KV Neu-Ulm e.V.
Haushaltsnahe Unterstützung, Hausnotruf
Eschenweg 10, 89257 Illertissen
Tel. 07303/9663-0, www.asb-nu.de

Pflegeeinrichtung Iller Vita
Langzeit-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
Krankenhausstr. 7, 89257 Illertissen
Tel. 0 73 03/1 77-40 00
www.suavia-gesundheitszentrum.de

Seniendomizil Haus Sebastian Illertissen
Ambulante und stationäre Seniorenbetreuung
(Tages-, Kurzzeit- und Dauerpflege)
Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Tel. 0 73 03/90 19-0, www.compassio.de

Seniorenpflegeheim St. Maria
Tagespflege, stationäre Pflege und Kurzzeitpflege
89165 Regglisweiler
Tel. 0 73 47/95 60, www.t-h-s.de/altenhilfe

Seniorenzentrum und Tagespflege Dietenheim
Tages-, Kurzzeit- und Dauerpflege
Illertisser Straße 11, 89165 Dietenheim
Telefon 07347/95775-0
www.adk-gmbh.de



TAGESPFLEGE

GESTALTET DEN TAG INDIVIDUELL

Abwechslung für Senioren. Entlastung für Angehörige.

CARINA SCHUG
Leitung Tagespflege Illertissen
carina.schug@illersenio.de

Tel.: 07303 / 9677-180
Für Illertissen, Dietenheim, Balzheim, Altenstadt ...

Jetzt gratis testen!

illerSENIO c/o Caritasverein Illertissen gGmbH
Vogelstraße 8, 89269 Vöhringen, Tel.: 07306 / 96770, E-Mail: info@illersenio.de, www.illersenio.de

Ambulante Pflege

illerSENIO Sozialstationen
Illertissen, Tel. 07303/9677-100
Vöhringen, Tel. 07306/9677-200
Buch, Tel. 07343/238969-192
www.illersenio.de

Pflegedienst Lichtblick
Pflege im Iller- und Rothtal
www.pflege-lichtblick.de
Telefon 07347/958660

Apotheke

Fugger-Apotheke
Dr. Andrea Grandl
Stadtgasse 4 · 87727 Babenhausen
Telefon 083 33/12 05 · Fax 083 33/37 99
Wir haben durchgehend für Sie geöffnet!

Augenheilkunde

Dr. med. Cindy Herrmann & Corina Müller
Brennerstraße 1 · 89165 Dietenheim
Telefon 07347/609 3000
augenarztpraxis-dietenheim.de

Ergotherapie

Ergo-Praxis Illertissen
Kloos – Greshake
Hauptstraße 17 · 89257 Illertissen
Telefon 07303/90 1787-1

Ergotherapiezentrum Ilka Schneider
Marktplatz 1a · 89257 Illertissen
Telefon 07303/9286677

Friseure

Barbershop Bathray
Perücken, Haarersatz, Toupetts
Wielandstraße 4 · 89269 Vöhringen
Telefon 073 06/80 99

Umsorgt. Betreut. Entlastet.

**Sie suchen Tagesstruktur und liebevolle Betreuung ...
Nette Gesellschaft inklusive?**
Dann ist unsere Tagespflege genau das Richtige für Sie.

Sie können „Ihre Tage“ flexibel wählen, den Fahrservice nutzen und sich auf unsere kompetente und individuelle Betreuung verlassen. Aktivität und Selbstständigkeit liegen uns ebenso am Herzen, wie das Fördern sozialer Kontakte. Haben Sie einen Pflegegrad, unterstützt Sie die Pflegekasse.

KONTAKT

Tagespflege Dietenheim
Illertisser Straße 11
89165 Dietenheim

Überzeugen Sie sich bei einem **kostenlosen Schnuppertag.**

Gerne informieren wir Sie **unverbindlich**

Info-Telefon
07347 95775-888

Tagespflege Dietenheim
im Seniorenzentrum

Weitere Infos unter www.adk-gmbh.de

AMBULANTE PFLEGE

im Iller- und Rothtal

Hier entsteht für Sie unsere NEUE VERWALTUNG

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Essen auf Rädern
- Pflegekurse für Angehörige
- Hausnotruf
- Beratungseinsätze nach § 37
- Hilfe bei Formalitäten

ENTLASTUNGS-LEISTUNGEN

Wir bieten Ihnen zudem

- Betreuung & Beschäftigung zu Hause
- hauswirtschaftliche Entlastung
- Einkäufe & Erledigungen
- Begleitung außer Haus

Unsere neue Verwaltung finden Sie bald direkt in unserem Neubau.

So können Sie zu jeder Zeit unbesorgt Ihren Lebensabend gestalten. Sichern Sie sich eines unserer Senioren-Appartements mit dem „Rundum-Sorglos-Angebot“.

seniorenwohnen-gmbh.de

Pflegedienst **LICHTBLICK**
... immer in Ihrer Nähe!

Hafnerstr. 23 · 89165 Dietenheim · Tel 07347 958660
mail@pflege-lichtblick.de · pflege-lichtblick.de
Büro Mo – Fr 8.30 bis 15.30 Uhr & nach Vereinbarung!



Gesundheitstipp des Monats

Foto: ulza.stock.adobe.com

Auf den Kopf gefallen

Gehirnerschütterungen erkennen mit dem KEKS-Test

Nur mit dem Schrecken davongekommen – oder doch mit einer Gehirnerschütterung? Hat sich das Kind den Kopf angestoßen, ist es gar nicht immer so leicht, den Gesundheitszustand korrekt einzuschätzen.

KEKS – Die Symptome im Überblick

Experten des LMU Klinikums München und der ZNS-Stiftung – Hilfe für Menschen mit Schädelhirntrauma haben für solche Situationen den sogenannten KEKS-Test entwickelt. Wofür die einzelnen Buchstaben stehen:

- **K** steht für „Kopf“. So sind Kopfschmerzen, Schwindel und Übelkeit Anzeichen für eine Gehirnerschütterung.
- **E** steht für „Empfindlichkeit“: Schlechte Laune, Gereiztheit sowie Empfindlichkeit gegenüber Licht und Geräuschen sind hier typische Symptome.

- **K** steht für „Konzentration“: So sind Vergesslichkeit, ein Gefühl des Benebeltheits und generelle Konzentrationsprobleme Warnzeichen.
- **S** steht für „Schlaf“: Müder als sonst – und irgendwie erschöpft? Auch ein verschlechterter Schlaf nach einer Kopfverletzung kann auf eine Gehirnerschütterung zurückzuführen sein.

Tritt eines oder gleich mehrere der Symptome nach einer Kopfverletzung auf, spricht das für eine Gehirnerschütterung. Dann gilt: zeitnah von Arzt oder Ärztin abklären lassen.



tmm/Foto: Christin Klose/dpa-tmm

Adressen für Ihre Gesundheit

illertisser-zeitung.de/themenwelten

Hörgeräte

Vöhringen HÖRT – einfach mehr vom Leben –

Memminger Straße 2 · 89269 Vöhringen
 Telefon 07306/9235306
 Hörsysteme, Gehörschutz, Tinnitusberatung
 www.voehringen-hoert.de

Optiker

Optik Ludwig

Brillen · Kontaktlinsen
 Hauptstraße 6 · 89257 Illertissen
 Telefon 0 73 03/36 11 · www.optik-ludwig.de

Kühne Optik

Brillen · Sportbrillen · Kontaktlinsen
 Hauptstraße 26 · 89257 Illertissen
 Telefon 0 73 03/30 91 · www.kuehne-optik.de

Physiotherapie

Gesundheitszentrum physioMED

Physiotherapie – Ergotherapie – Prävention – Reha-Sport
 Sonnenstraße 8 · 89269 Vöhringen
 Telefon 0 73 06/92 25 60

Fit in Au – Praxis für Physiotherapie

Dorfstraße 45, 89257 Illertissen-Au
 Telefon / WhatsApp 07303 16 70 433
 Erwachsenen- und Kindertherapie

Rückengesundheit

Gut und gesund schlafen!

Schlafstudio mit verschiedenen Bettsystemen
 von Dormabell, höhenverstellbare Komfortrahmen,
 Zudecken und Nackenstützkissen.

Betten Baumgärtner
 www.betten-baumgaertner.de
 kontakt@betten-baumgaertner.de



Dauer- und Kurzzeitpflege | Tagespflege | Offene Angebote

SENIORENDOMIZIL HAUS SEBASTIAN

Hans-Nägele-Straße 10 · 89257 Illertissen ·
 07303 9019-0 · haus-sebastian@compassio.de
 www.compassio.de



Sanitätshaus

Schnitzlein's Sanitätshaus GmbH

Am Weiher 11, 89257 Illertissen, Tel. 0 73 03/7904
 www.sanitaetshaus-schnitzlein.de
 Mo.– Fr. von 8–12 Uhr und von 14–18 Uhr
 Ihr Sanitätshaus vor Ort in Illertissen

siramed Sanitätshaus in Illertissen

Hauptstraße 19, 89257 Illertissen
 Tel. 0 73 03/9627-0, www.siramed-illertissen.de
 Mo./Di./Mi./Fr. 8.30–13 Uhr, 14–17.30 Uhr,
 Do. 8.30–13 Uhr, 14–18 Uhr

Soziale Dienste

Diakonie – Sozialpsychiatrisches Zentrum

Tagesstätte und ambulant betreutes Wohnen
 für psych. Kranke
 Unterer Graben 7, 89257 Illertissen
 Telefon 0 73 03/906 65-10/-11
 www.diakonie-neu-ulm.de

Sozialstationen

illerSENIO Sozialstationen

Illertissen, Tel. 07303/9677-100
 Vöhringen, Tel. 07306/9677-200
 Buch, Tel. 07343/238969-192
 www.illersenio.de

Tagespflege

illerSENIO Tagespflegen

Illertissen, Pestalozzistraße 6, Tel. 07303/9677-180
 Bellenberg, Ulmer Straße 4 + 6, Tel. 07306/9677-260
 Buch, Untere Straße 10, Tel. 07343/238969-191

Tagespflege Dietenheim

Illertisser Straße 11, 89165 Dietenheim
 Telefon 07347 / 95775-888
 www.adk-gmbh.de

Yoga

Yoga Kurse mit KK Bezuschussung

In Jedesheim & Vöhringen bei Gerlinde Kögel
 Einzelcoaching zur Angst- & Stressbewältigung
 www.schwaben-yoga.de

DIE RUNDUM-GLÜCKLICH SOZIALSTATION

Weil Pflege viel bedeutet, aber bei uns nicht alles ist.

Jederzeit persönlich für Sie da!

SYLVA BAUMHACKL
 Leitung Sozialstation Illertissen
 sylv.baumhackl@illersenio.de

Tel.: 07303 / 9677-100
 Für Illertissen, Dietenheim, Balzheim, Altenstadt, Buch, Ober-/Unterroth ...

illerSENIO c/o Caritasverein Illertissen gGmbH
 Vogelstraße 8, 89269 Vöhringen, Tel.: 07306 / 96770, E-Mail: info@illersenio.de, www.illersenio.de



Adressen für Ihre Gesundheit

Ja, wir wollen bei der monatlichen **Sonderveröffentlichung „Adressen für Ihre Gesundheit“** in der Illertisser Zeitung mit dabei sein – bitte veröffentlichen Sie folgende Daten:

Die Rubriken sind alphabetisch geordnet und für Sie kostenlos.

Standard-Eintrag bis 4 Zeilen 47,- € zzgl. MwSt.

zusätzliche Zeilen*

Rubrik	max. 26 Zeichen
Hauptzeile (fett)	max. 40 Zeichen
1. Unterzeile	max. 48 Zeichen
2. Unterzeile	max. 48 Zeichen
3. Unterzeile	max. 48 Zeichen
1. Zusatzzeile	max. 48 Zeichen
2. Zusatzzeile	max. 48 Zeichen

* zusätzliche Zeilen: 5 Zeilen für 54,- € zzgl. MwSt.; 6 Zeilen für 61,- € zzgl. MwSt.

Unser Eintrag soll über den Zeitraum von ... Monat/e zu je 47,- €/4 Zeilen bei Einzelbuchung zzgl. MwSt.
 1 Jahr (12x) 396,- € (Einzelpreis bei 4 Zeilen 33,- €) zzgl. MwSt.

in der monatlichen Veröffentlichung der Illertisser Zeitung erscheinen.

Firmenname: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Mail: _____

Kreditinstitut: _____ BLZ: _____ Kto.-Nr.: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Illertissen Zeitung
 Marktplatz 11
 89257 Illertissen
 Tel. 0 73 03/1 75-30
 Fax 0 73 03/1 75-36
 anzeigen@illertisser-zeitung.de

Illertisser Zeitung

Alles was uns bewegt