

# Adressen für Ihre Gesundheit

augsburger-allgemeine.de

## Bin ich nachtblind?

Meist steckt etwas anderes hinter den Sehproblemen.

Wer nachts nicht so gern Auto fährt, sagt manchmal, er sei wohl ein bisschen „nachtblind“. Gemeint ist in der Regel, dass man im Dunkeln nicht so gut sieht. Dahinter steckt in den meisten Fällen ein optisches Problem: ein gestörter Tränenfilm, eine Kurz- oder Weitsichtigkeit oder eine Linsentrübung. Als Nachtblindheit bezeichnen Augenärzte eine sehr seltene Netzhauterkrankung. Sie kann entweder erblich bedingt sein oder durch einen Mangel an Vitamin A entstehen.

Die Netzhaut besteht aus Fotorezeptoren. Sie wandeln, vereinfacht, gesagtes Licht in einen elektrischen Impuls um, der über den Sehnerv an das Gehirn weitergegeben wird. Unter diesen Rezeptoren sind die sogenannten Zapfen für das Farbsehen

am Tag zuständig, die Stäbchen für das Sehen in der Dämmerung. Arbeiten die Stäbchen nicht richtig, kann sich das Auge nicht an die Dunkelheit anpassen: Der Mensch sieht schlecht. Betroffene haben Schwierigkeiten, sich an die Dunkelheit anzupassen, laufen manchmal nachts gegen Gegen-



Wer nachts schlecht sieht, sollte das beim Augenarzt oder der Augenärztin abklären lassen. Foto: wesolowski, stock.adobe.com

stände oder haben Schwierigkeiten, die Sterne zu erkennen. Doch nur etwa einer von 22.000 Menschen ist schätzungsweise von der erblich bedingten Nachtblindheit betroffen.

In der Regel bemerken diese Menschen schon in jungen Jahren, dass sie nachts schlecht sehen. Bei manchen Patienten

oder Patientinnen kommen ein unwillkürliches Augenzittern, Blendempfindlichkeit und eine Minderung der Sehschärfe hinzu.

Viel tun kann der Arzt nicht, wenn er eine erbliche Nachtblindheit diagnostiziert. Die Funktion der Stäbchen lässt sich nicht wiederherstellen. Trotzdem sollte man schlechtes Sehvermögen bei Nacht immer mit einem Augenarzt besprechen. Ist der Grund für das Gefühl, nachts nicht mehr so gut zu sehen, nämlich zum Beispiel eine Linsentrübung oder ein gestörter Tränenfilm, ist eine frühe Behandlung entscheidend.

In sehr seltenen Fällen kann eine Nachtblindheit auch durch einen Mangel an Vitamin A bedingt sein. Diesen kann man eventuell noch rechtzeitig beheben. *tmm*

### Hörgeräte

**iffland.hören**  
Augsburg - Stadtberger Str. 99,  
Tel. 0821/51 59 23  
Friedberg - Bahnhofstr. 10,  
Tel. 0821/267 45 31  
Mering - Münchener Str. 7,  
Tel. 08233/73 78 85  
[www.iffland-hoeren.de](http://www.iffland-hoeren.de)

### Optiker und Optometrist

**Prof. Dr. Stephan Degle**  
DEGLE Augenoptik – Haus des Sehens  
Optometrie, Kontaktlinsen, Low Vision  
Hoher Weg - 86152 Augsburg  
[www.degle.de](http://www.degle.de) 0821/450520

**Stein & Mayr**  
Sanitätshaus – Marienplatz 19  
86316 Friedberg  
Tel. 08 00/4 34 58 64  
[Steinundmayr.de](http://Steinundmayr.de) – 5 x in Ihrer Nähe

### Selbsthilfegruppen

**mamazone**  
Frauen & Forschung gegen Brustkrebs e.V.,  
Wilhelm-Hauff-Str. 34, 86161 Augsburg  
Tel. 0821/2684191-0, [www.mamazone.de](http://www.mamazone.de)

### Mobiler Brillenservice

**Optik Petrak**  
Brillen, Lupen und Lesegeräte  
Tel. 0821/512340  
[www.optik-petrak.de](http://www.optik-petrak.de)

### Optik und Hörakustik

**GRONDE Sehen & Hören GmbH**  
Besser sehen & hören in jedem Alter.  
Kinder-Optometrie, vergrößerte Sehhilfen,  
Hörgeräte & Gehörschutz, Hausbesuche,  
8 x im Raum Augsburg, in Ihrer Nähe.  
Tel.: 0821/50 47 920 - [www.gronde.eu](http://www.gronde.eu)

### Sanitätshäuser

**Sanitätshaus Sturm GmbH**  
Blücherstr. 35  
86165 Augsburg  
Tel. 0821/79 20 81  
[www.sanitaetshaus-sturm.de](http://www.sanitaetshaus-sturm.de)

**Hessing Sanitätshaus**  
4 mal in Augsburg und Umgebung  
[www.hessing-sanitaetshaus.de](http://www.hessing-sanitaetshaus.de)

### Zahnheilkunde

**Jona-Zentrum**  
für Kinder- u. Jugendzahnheilkunde  
Kinderzahnärztlicher Notdienst  
jeden Samstag 10-14 Uhr Bahnhofstr. 7,  
86150 Augsburg Tel. 0821/4484770  
[info@kinderzahnarzt-augsburg.de](mailto:info@kinderzahnarzt-augsburg.de)

### Zahntechnik

**Dental-Labor Huiss**  
Zert. Ganzheitlicher Zahnersatz  
Augsburg, Hermanstr. 15,  
Kaufering, Fuggerplatz 2,  
Donauwörth, Bäckerstr. 2,  
☎ 0821/517049 [www.dental-huiss.de](http://www.dental-huiss.de)

**DER BEWEIS!**  
Die Anzeige wird von Ihnen gelesen.  
Denn Anzeigen wirken – auch bei Ihren Kunden.

■ Anzeigen-Service  
Tel. [08 21] 7 77-25 00

Augsburger Allgemeine