

Adressen für Ihre Gesundheit

illertisser-zeitung.de/themenwelten

Altenpflege

illerSENIO Caritas-Centren

Illertissen und Vöhringen
Tel. 0 73 03/96 77-1 23 oder
073 06/96 77-1 23

Arbeiter-Samariter-Bund KV Neu-Ulm

Häusliche Alten- und Krankenpflege, Beratung,
Hausnotruf, Betreutes Wohnen
Eschenweg 10, 89257 Illertissen
Tel. 0 73 03/96 63-12, www.asb-neu-ulm.de

Iller Vita

Langzeit-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
Krankenhausstr. 7, 89257 Illertissen
Tel. 0 73 03/1 77-40 00
www.gesundheitszentrum-illertissen.de

Seniendomizil Haus Sebastian Illertissen

Ambulante und stationäre Seniorenbetreuung
(Tages-, Kurzzeit- und Dauerpflege)
Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Tel. 0 73 03/90 19-0, www.compassio.de

Seniorenpflegeheim St. Maria

Stationäre Pflege, Tagespflege und Kurzzeitpflege
89165 Regglisweiler
Tel. 0 73 47/95 60, www.pflegeheim-st-maria.de

Seniorenzentrum und Tagespflege Dietenheim

Tages-, Kurzzeit- und Dauerpflege
Illertisser Straße 11, 89165 Dietenheim
Telefon 07347/95775-0
www.adk-gmbh.de



TAGESPFLEGE GESTALTET DEN TAG INDIVIDUELL

Abwechslung für Senioren. Entlastung für Angehörige.



CARINA SCHUG
Leitung Tagespflege Illertissen
carina.schug@illersenio.de

Tel.: 07303 / 9677-180

Für Illertissen, Dietenheim, Balzheim, Altenstadt ...

illerSENIO c/o Caritasverein Illertissen gGmbH
Vogelstraße 8, 89269 Vöhringen, Tel.: 07306 / 96770, E-Mail: info@illersenio.de, www.illersenio.de

**Jetzt
gratis
testen!**

Ambulante Pflege

illerSENIO Sozialstationen

Illertissen, Tel. 07303/9677-100
Vöhringen, Tel. 07306/9677-200
Buch, Tel. 07343/238969-192
www.illersenio.de

Pflegedienst Lichtblick

Pflege im Iller- und Rothtal
www.pflege-lichtblick.de
Telefon 073 47/95 86 60

Apotheke

Fugger-Apotheke

Dr. Andrea Grandl
Stadtgasse 4 · 87727 Babenhausen
Telefon 083 33/12 05 · Fax 083 33/37 99
Wir haben durchgehend für Sie geöffnet!

Augenheilkunde

Dr. med. Cindy Herrmann & Corina Müller

Brennerstraße 1 · 89165 Dietenheim
Telefon 07347/609 3000
augenarztpraxis-dietenheim.de

Ergotherapie

Ergo-Praxis Illertissen

Kloos – Greshake
Hauptstraße 17 · 89257 Illertissen
Telefon 07303/90 17 87-1

Ergotherapiezentrum Ilka Schneider

Marktplatz 1a · 89257 Illertissen
Telefon 07303/9286677

Friseure

Barbershop Bathray

Perücken, Haarersatz, Toupetts
Wielandstraße 4 · 89269 Vöhringen
Telefon 073 06/80 99

Frauensache, Männersache? Pflege ist Profisache!



*Pflegen ist deine
Herzensangelegenheit
– unsere Bewohner sind
bei dir in guten Händen.*



*Wir bieten einen sicheren
Arbeitsplatz, flexible
Arbeitszeitmodelle,
moderne Ausstattung,
Eigenverantwortung
inkl. Austausch im Team ...*

Unverbindliches
Kennenlernen:
07347 957-750

*... einen Arbeitsplatz
mit Herz in familiärer
Atmosphäre.*

www.adk-gmbh.de

**Gemeinsam
machen wir
jeden Tag den
Unterschied.**

**Seniorenzentrum
Dietenheim**
Illertisser Straße 11
89165 Dietenheim
Kurbewerbung an:
**personalabteilung
@adk-gmbh.de**

**Seniorenzentrum
Dietenheim**

**Auch für Sie
vor Ort in
KIRCHDORF
und BUCH!**

AMBULANTE PFLEGE im Iller- und Rothtal

Wir bieten Ihnen:

- Grund- und
Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Essen auf Rädern
- Pflegekurse für Angehörige
- Hausnotruf
- Beratungseinsätze nach § 37
- Hilfe bei Formalitäten

**Pflegedienst
LICHTBLICK**
... immer in Ihrer Nähe!
Hafnerstraße 23
89165 Dietenheim
Tel. (0 73 47) 95 86 60
mail@pflege-lichtblick.de
www.pflege-lichtblick.de
Bürozeiten
Mo. – Fr. 8.30 – 15.30 Uhr
und nach Vereinbarung!

ENTLASTUNGSLEISTUNGEN im Iller- und Rothtal

Wir bieten Ihnen:

- Betreuung und
Beschäftigung zu Hause
- hauswirtschaftliche Entlastung
- Einkäufe und Erledigungen
- Begleitung außer Haus

**Pflegedienst
LICHTBLICK+**
... Ihr persönliches plus!

Gesundheitstipp des Monats

Foto: ulza_stock.adobe.com

Föhnen oder nicht?

Wann Kälte den Haaren schaden kann

Es ist in der kalten Jahreszeit ohnehin keine besonders angenehme Vorstellung: Nach dem Schwimmen oder Duschen mit feuchten Haaren an die frische Luft gehen. Doch schadet das eigentlich den Haaren?

„Generell sind nasse Haare empfindlicher als trockene“, erklärt Birgit Huber vom Industrieverband Körperpflege und Waschmittel. Starke Hitze, beispielsweise beim Föhnen, kann sie dann etwas austrocknen – und auf Dauer auch schädigen. Ein gelegentliches Abkühlen nasser Haare führe hingegen nicht zu einer nennenswerten Schädigung – „und auch nicht zu einem sofort spürbaren Haarbruch“, so Huber.

Hat es draußen Minusgrade kann sich Friseurmeister

Antonio Weinitschke vom Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks aber durchaus vorstellen, dass nasses Haar Schaden nehme. Theoretisch könne die Feuchtigkeit dann frieren, die Haare dadurch steifer werden. „Und dann könnten sie auch, wenn man sie jetzt in dem Zustand knickt, brechen“, sagt Weinitschke.

Im Zweifel also vor dem Rausgehen lieber die Haare trocken föhnen. Und das am besten möglichst schonend, also nicht auf höchster Temperaturstufe – und von der Kopfhaut in Richtung Spitzen. Dann lassen sich die Haare auch leichter in Form bringen, als wenn sie an der Luft trocknen. tmm/Foto: Marina Demeschko, stock.adobe.com



Adressen für Ihre Gesundheit

illertisser-zeitung.de/themenwelten

Hörgeräte

Vöhringen HÖRT – einfach mehr vom Leben –
 Memminger Straße 2 · 89269 Vöhringen
 Telefon 0 73 06/9 23 53 06
 Hörsysteme, Gehörschutz, Tinnitusberatung
 Qualität aus Meisterhand, Innovative Technik

Kieferorthopädie

Praxis für Kieferorthopädie
Dr. Hannelore Schmauß
 Industriestraße 28, 89269 Vöhringen
 Telefon 07306-9289700 www.kfo-schmauss.de

Logopädie

Praxis für Logopädie
 Tanja Reul
 Dietenheimer Straße 11 · 89257 Illertissen
 Telefon 0 73 03/9 52 58 50
 hallo@logopaedie-tanjareul.de

Optiker

Optik Ludwig
 Brillen · Kontaktlinsen
 Hauptstraße 6 · 89257 Illertissen
 Telefon 0 73 03/36 11 · www.optik-ludwig.de

Kühne Optik

Brillen · Sportbrillen · Kontaktlinsen
 Hauptstraße 26 · 89257 Illertissen
 Telefon 0 73 03/30 91 · www.kühne-optik.de

Physiotherapie

Gesundheitszentrum physioMED
 Physiotherapie – Ergotherapie – Prävention – Reha-Sport
 Sonnenstraße 8 · 89269 Vöhringen
 Telefon 0 73 06/92 25 60

Fit in Au – Praxis für Physiotherapie

Dorfstraße 45, 89257 Illertissen-Au
 Telefon / WhatsApp 07303 16 70 433
 Hausbesuche Di & Fr möglich

Rückengesundheit

Gut und gesund schlafen!
 Schlafstudio mit verschiedenen Bettsystemen von
 Dormabell, höhenverstellbare Komfortrahmen
 von Kirchner, Zudecken und Nackenstützkissen.
Betten Baumgärtner, www.betten-baumgaertner.de
 kontakt@betten-baumgaertner.de



Dauer- und Kurzzeitpflege | Tagespflege | Offene Angebote

SENIORENDOMIZIL HAUS SEBASTIAN

Hans-Nägele-Straße 10 · 89257 Illertissen ·
 07303 9019-0 · haus-sebastian@compassio.de
 www.compassio.de



Sanitätshaus

Schnitzlein's Sanitätshaus GmbH
 Am Weiher 11, 89257 Illertissen, Tel. 0 73 03/7904
 www.sanitaetshaus-schnitzlein.de
 Mo.– Fr. von 8–12 Uhr und von 14–18 Uhr
 Ihr Sanitätshaus vor Ort in Illertissen

siramed Sanitätshaus in Illertissen
 Hauptstraße 19, 89257 Illertissen
 Tel. 0 73 03/9627-0, www.siramed-illertissen.de
 Mo./Di./Mi./Fr. 8.30–13 Uhr, 14–17.30 Uhr,
 Do. 8.30–13 Uhr, 14–18 Uhr

Soziale Dienste

Diakonie – Sozialpsychiatrisches Zentrum
 Tagesstätte und ambulant betreutes Wohnen
 für psych. Kranke
 Unterer Graben 7, 89257 Illertissen
 Telefon 0 73 03/906 65-10/-11
 www.diakonie-neu-ulm.de
 spz.illertissen@diakonie-neu-ulm.de

Sozialstationen

illerSENIO Sozialstationen
 Illertissen, Tel. 07303/9677-100
 Vöhringen, Tel. 07306/9677-200
 Buch, Tel. 07343/238969-192
 www.illersenio.de



illerSENIO
 Ihre Caritas im Illertal

DIE RUNDUM-GLÜCKLICH SOZIALSTATION

Weil Pflege viel bedeutet, aber bei uns nicht alles ist.

**Jederzeit
 persönlich
 für Sie da!**



SYLVA BAUMHACKL
 Leitung Sozialstation Illertissen
 sylv.baumhackl@illersenio.de

Tel.: 07303 / 9677-100
 Für Illertissen, Dietenheim, Balzheim, Altstadt, Buch, Ober-/Unterroth ...

illerSENIO c/o Caritasverein Illertissen gGmbH
 Vogelstraße 8, 89269 Vöhringen, Tel.: 07306 / 96770, E-Mail: info@illersenio.de, www.illersenio.de



Tagespflege

illerSENIO Tagespflegen
 Illertissen, Pestalozzistraße 6, Tel. 07303/9677-180
 Bellenberg, Ulmer Straße 4 + 6, Tel. 07306/9677-260
 Buch, Untere Straße 10, Tel. 07343/238969-191

Yoga

Yogakurse & Coaching in Jedesheim/Vöhringen
 Yogapräventionskurse – KK Bezeichnung, Angst & Stressbewältigung mit KBT®, autogenem Training
 gerlinde.koegel@t-online.de,
 www.schwaben-yoga.de

Adressen für Ihre Gesundheit

Ja, wir wollen bei der monatlichen **Sonderveröffentlichung „Adressen für Ihre Gesundheit“** in der Illertisser Zeitung mit dabei sein – bitte veröffentlichen Sie folgende Daten:

Die Rubriken sind alphabetisch geordnet und für Sie kostenlos.

Standard-Eintrag bis 4 Zeilen 46,- € zzgl. MwSt.

zusätzliche Zeilen*

Rubrik	max. 26 Zeichen
Hauptzeile (fett)	max. 40 Zeichen
1. Unterzeile	max. 48 Zeichen
2. Unterzeile	max. 48 Zeichen
3. Unterzeile	max. 48 Zeichen
1. Zusatzzeile	max. 48 Zeichen
2. Zusatzzeile	max. 48 Zeichen

* zusätzliche Zeilen: 5 Zeilen für 53,- € zzgl. MwSt.; 6 Zeilen für 60,- € zzgl. MwSt.

Unser Eintrag soll über den Zeitraum von ... Monat/e zu je 46,- €/4 Zeilen bei Einzelbuchung zzgl. MwSt.
 1 Jahr (12x) 384,- € (Einzelpreis bei 4 Zeilen 32,- €) zzgl. MwSt.

in der monatlichen Veröffentlichung der Illertisser Zeitung erscheinen.

Firmenname: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Mail: _____

Kreditinstitut: _____ BLZ: _____ Kto.-Nr.: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Illertissen Zeitung
 Marktplatz 11
 89257 Illertissen
 Tel. 0 73 03/1 75-30
 Fax 0 73 03/1 75-36
 anzeigen@illertisser-zeitung.de

Illertisser Zeitung

Alles was uns bewegt