

Adressen für Ihre Gesundheit

augsburger-allgemeine.de

Lieber schmieren als schlucken

Wann die Schmerzsalbe die bessere Wahl ist als die Tablette.

Bei lokalen Schmerzen können vor allem ältere Menschen es zuerst mit einer Salbe probieren, bevor sie zur Schmerztablette greifen. „Wenn man sich zum Beispiel das Knie vertreten hat, lohnt es sich, über eine Ibuprofen- oder Diclofenac-Salbe nachzudenken“, sagt Michael Überall. Er ist Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin und Präsident der Deutschen Schmerzliga.

Der große Vorteil einer Salbe sei, dass sie nur lokal wirke, also nicht in den Körperkreislauf gelange wie etwa eine Ibuprofen-Tablette. Denn diese lindert nicht nur den Schmerz, sondern kann zum Beispiel auch die Magenschleimhaut reizen und die Säureproduktion erhöhen. Zudem kann sie für Menschen mit eingeschränkter Nierenfunktion problematisch sein.

Es könne bei der Salbe zwar sein, dass durch die Haut nicht genug Wirkstoff bis zum Gelenk gelange. Aber man könne es vor einer Tabletteneinnahme zumindest einmal ausprobieren, findet Michael Überall. „Gerade, wenn bei Älteren vielleicht schon das Herz, die Niere oder der Stoffwechsel angegriffen sind, ist eine Salbe eine gute Alternative, die bei manchem funktioniert.“

Hinzu kommt: „Das Auftragen der Salbe ist ein aktiver Akt und wirkt auch noch auf psychologischer Ebene“, erklärt der Schmerzmediziner. „Das Massieren und die aktive Beschäftigung mit der eigenen Schmerzproblematik führen dazu, dass körpereigene Prozesse in Gang gesetzt werden und die Wirkung verstärken.“

tmm



Manchmal ist es besser, schmerzende Gelenke mit einer Schmerzsalbe zu behandeln. Foto: Vorda Berge, stock.adobe.com

Ergotherapie

Ergotherapie Caramazza
Handtherapie, Neurofeedback
Oberbgrm.-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg
(neben City-Galerie) ☎ 0821/567 65 98
info@ergotherapie-caramazza.de

Prof. Dr. Stephan Degle
DEGLE Augenoptik – Haus des Sehens
Optometrie, Kontaktlinsen, Low Vision
Hoher Weg – 86152 Augsburg
www.degle.de 0821/450520

Selbsthilfegruppen

mamazone
Frauen & Forschung
gegen Brustkrebs e.V., Max Hempel-Str. 3,
86153 Augsburg
Tel. 0821/2684191-0, www.mamazone.de

Hörgeräte

iffland.hören
Augsburg – Stadtberger Str. 99,
Tel. 0821/51 59 23
Friedberg – Bahnhofstr. 10,
Tel. 0821/267 45 31
Mering – Münchener Str. 7,
Tel. 08233/73 78 85
www.iffland-hoeren.de

Mobiler Brillenservice
Optik Petrak
Brillen, Lupen und Lesegeräte
Tel. 0821/512340
www.optik-petrak.de

Zahnheilkunde

AMEDIS – Ihre Zahnärzte
Willy-Brandt-Platz 1 (City Galerie)
86153 Augsburg
Telefon: 0821/50 89 55 0
Mo-Fr: 7-21h, Sa, So, u. Feiertage 9-18h

Optik

GRONDE Sehen & Hören GmbH
Sehanalyse & Augenglasbestimmung,
Screening, Kontaktlinsenanpassung,
8 x im Raum Augsburg, in Ihrer Nähe.
Tel.: 0821/50 47 920 – www.gronde.eu

Sanitätshäuser

Ganter & Hessing
Sanitätshaus
Ulmer Landstraße 315
86391 Stadlbergen
Tel. 0821 – 24070-0
www.orthopaedietechnik.de

Jona-Zentrum
für Kinder- u. Jugendzahnheilkunde
Kinderzahnärztlicher Notdienst
jeden Samstag 10-14 Uhr Bahnhofstr. 7,
86150 Augsburg Tel. 0821/4484770
info@kinderzahnarzt-augsburg.de

Stein & Mayr
Sanitätshaus – Marienplatz 19
86316 Friedberg
Tel. 08 00/4 34 58 64
Steinundmayr.de – 7 x in Ihrer Nähe

Zahntechnik

ANZEIGEN-SERVICE:
■ Tel. [08 21] 7 77 - 25 00

Alles was uns bewegt

Sanitätshaus Sturm GmbH
Blücherstr. 35
86165 Augsburg
Tel 0821/79 20 81
www.sanitaetshaus-sturm.de

Dental-Labor Huiss
Zert. Ganzheitlicher Zahnersatz
Augsburg, Hermanstr. 15,
Kaufering, Fuggerplatz 2,
Donauwörth, Bäckerstr. 2,
☎ 0821/517049 www.dental-huiss.de