

# Adressen für Ihre Gesundheit

augsburger-allgemeine.de

## Hilfe für die Kinder-Psychie

Drei wichtige Tipps für Eltern.

Psychische Probleme und Erkrankungen treffen auch junge Menschen und Kinder. Die gute Nachricht: Es gibt Hilfe. Was Eltern tun können, beschreibt ein Beitrag in der aktuellen Ausgabe des Magazins „Finanztest“ (09/2024).

- **Aufmerksam sein und zuhören:** Eltern erkennen am ehesten, ob ihr Kind sich etwa relativ plötzlich verändert hat, so die Psychologieprofessorin Julia Asbrand aus Jena. Dann sollten sie mit dem Kind über ihre Beobachtung sprechen.
- **Professionelle Abklärung:** Wenn Eltern Grund zur Annahme haben, dass ihr Kind psychische Probleme hat, sollte man Fachleute hinzuziehen, rät der Kieler Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Heiko Borchers in Finanztest. Kinderarzt oder Hausarzt

können erste Anlaufstellen sein, oder man geht direkt zu einem Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten. Bis zu zehn Termine und insgesamt 250 Minuten seien in der Sprechstunde dort möglich.

- **Nicht zu lange abwarten:** „Bei Kindern sollte man keine Zeit vertun, denn ihre Uhr läuft schneller“, so Borchers. Ansonsten bestehe die Gefahr, dass sich ein Problem verfestige, heißt es weiter. Innerhalb von vier bis fünf Wochen vermittelt die Terminvergabe der Kassenärztlichen Vereinigung Sprechstundentermine unter 116117 (auch online möglich: 116117-termine.de). Auf einen Platz für eine längere Psychotherapie müssen Kinder und Jugendliche allerdings oft lange warten.



Ob Mobbing, schulische oder familiäre Probleme – Kinderseelen sind empfindsam und brauchen manchmal Hilfe. Foto: pink candy, stock.adobe.com

<p><b>Ergotherapie</b></p>	<p><b>Optiker und Optometrist</b></p>	<p><b>Selbsthilfegruppen</b></p>
<p><b>Ergotherapie Caramazza</b> Handtherapie, Neurofeedback Oberbgr.-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg (neben City-Galerie) ☎ 0821/567 65 98 info@ergotherapie-caramazza.de</p>	<p><b>Prof. Dr. Stephan Degle</b> DEGLE Augenoptik – Haus des Sehens Optometrie, Kontaktlinsen, Low Vision Hoher Weg - 86152 Augsburg www.degle.de 0821/450520</p>	<p><b>mamazone</b> Frauen &amp; Forschung gegen Brustkrebs e.V., Max Hempel-Str. 3, 86153 Augsburg, Tel. 0821/2684191-0, www.mamazone.de</p>
<p><b>Hörgeräte</b></p>	<p><b>Mobiler Brillenservice</b> Optik Petrak Brillen, Lupen und Lesegeräte Tel. 0821/512340 www.optik-petrak.de</p>	<p><b>Zahnheilkunde</b></p>
<p><b>iffland.hören</b> Augsburg - Stadtberger Str. 99, Tel. 0821/51 59 23 Friedberg - Bahnhofstr. 10, Tel. 0821/267 45 31 Mering - Münchener Str. 7, Tel. 08233/73 78 85 www.iffland-hoeren.de</p>	<p><b>Sanitätshäuser</b></p>	<p><b>AMEDIS - Ihre Zahnärzte</b> Willy-Brandt-Platz 1 (City Galerie) 86153 Augsburg Telefon: 0821/50 89 55 0 Mo-Fr: 7-21h, Sa, So, u. Feiertage 9-18h</p>
<p><b>GEZIELT WERBEN</b></p> <p>■ Mehr Infos unter: Tel. [08 21] 777-24 83</p> <p>Augsburger Allgemeine</p>	<p><b>Ganter &amp; Hessing</b> Sanitätshaus Ulmer Landstraße 315 86391 Stadtbergen Tel. 0821 - 24070-0 www.orthopaedietechnik.de</p>	<p><b>Jona-Zentrum</b> für Kinder- u. Jugendzahnheilkunde Kinderzahnärztlicher Notdienst jeden Samstag 10-14 Uhr Bahnhofstr. 7; 86150 Augsburg Tel. 0821/4484770 info@kinderzahnarzt-augsburg.de</p>
	<p><b>Stein &amp; Mayr</b> Sanitätshaus – Marienplatz 19 86316 Friedberg Tel. 0821/79 20 81 Steinundmayr.de – 7 x in Ihrer Nähe</p>	<p><b>Zahntechnik</b></p>
	<p><b>Sanitätshaus Sturm GmbH</b> Blücherstr. 35 86165 Augsburg Tel 0821/79 20 81 www.sanitaetshaus-sturm.de</p>	<p><b>Dental-Labor Huiss</b> Zert. Ganzheitlicher Zahnersatz Augsburg, Hermanstr. 15, Kaufering, Fuggerplatz 2, Donauwörth, Bäckerstr. 2, ☎ 0821/517049 www.dental-huiss.de</p>